Avril 2019

Lundi 1

Plats principaux
- Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate
- Brochette de poulet à la grecque
- Pâte chinois aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mardi 2

Plats principaux
- Couscous au poulet méditerranéen
- Chili doux Mexi-Casa Le Lunch!
- Riz sauté au tofu et légumes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Mercredi 3

Plats principaux
- Boulettes mexicaine aux poulets
- Quiche Cheddar /brocoli
- Tacos végé TEX MEX
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Jeudi 4

Plats principaux
- Tortellini au fromage
- Sandwich des sportifs (servi froid)
- Brochette de saumon Tériyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Biscuit à la mélasse
- Crudités

Vendredi 5

Plats principaux
- Macaroni saucisses (bœuf & porc)
- Poulet BBQ, patates rôties maison
- Pain moelleux aux légumineuses
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Croustade aux fruits maison
- Crudités

Lundi 8

Plats principaux
- Ravioli à la viande (bœuf et veau)
- Poulet du Général Tao
- Casserole de riz à la mexicaine Végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mardi 9

Plats principaux
- Buffet chinois Le Lunch
- Omelette Western (porc)
- Pain aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette graham et lin
- Crudités

Mercredi 10

Plats principaux
- Pain de viande au poulet style Hot chicken
- Fusillis sauce à la viande
- Pad Thaï végétarien
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Tartinade de tofu et légumes frais

Jeudi 11

Plats principaux
- Macaroni rigolo au fromage et poulet grillé
- Parmentier de bœuf
- Croque poisson (style fish cake)
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Vendredi 12

Plats principaux
- Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar
- Pokebowl au poulet (servi froid)
- Pilaf au saumon de l'Atlantique
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Carré santé à l'avoine et fraises Le Lunch
- Crudités

Lundi 15

Plats principaux
- Ravioli au fromage sauce rosée
- Poulet à l'italienne
- Sauté de tofu Tériyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Biscuits Émoji
- Crudités

Mardi 16

Plats principaux
- Tacos au poulet TEX MEX
- Casserole de boeuf au gratin
- Omelette Cheddar et brocoli
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 17

Plats principaux
- Super Spaghetti boulettes (bœuf)
- Chili de dindon au gratin
- Filet de saumon, sauce rosée
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Carré aux dattes
- Crudités

Jeudi 18

Plats principaux
- Repas de Pâques
- Brochette de poulet à l'érable
- Tofu glacé à l'érable
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Gâteau pommes érable Le Lunch
- Crudités

Vendredi 19

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Lundi 22

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Mardi 23

Plats principaux
- Tortellini alla bolognaise
- Brochette de poulet à l'ananas
- Quesadillas végétarien
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 24

Plats principaux
- Gratin de boulettes au poulet
- Sandwich du matin Le Lunch
- Filets de poissons panés multigrains, patates rôties
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette quinoa et canneberges
- Crudités

Jeudi 25

Plats principaux
- Hamburger steak, purée de pomme de terre
- Gratin de pâtes jardinière NOUVEAU!!!
- Couscous méditerranéen, tofu grillé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Fromage

Vendredi 26

Plats principaux
- Spaghetti à l'effiloché de poulet
- Baguettine Parisienne
- Filet de saumon à l'aneth
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Eau de source
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Clafoutis aux petits fruits
- Crudités

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Plats principaux • Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre • Gratin de bœuf mexicain • Macaroni chinois végétarien • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Biscuits Émoji • Crudités	**Plats principaux** • Boulettes de poulet à la Caprese • Tacos TEX MEX (bœuf) • Spaghetti végétarien au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Yogourt aux fruits • Crudités			

© 2024 **LeLunch inc.** Tous droits réservés. Conception web par Vortex Solution.