Septembre 2020

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	Plats principaux • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**
Lundi 7 **Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Mardi 8** **Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Mercredi 9** **Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Jeudi 10** **Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**	**Vendredi 11** **Plats principaux** • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements**
Lundi 14 **Plats principaux** • Boulettes Italiano • Ravioli au fromage au gratin • Riz sauté au tofu et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Compote aux fruits • Crudités	**Mardi 15** **Plats principaux** • Couscous au poulet méditerranéen • Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard • Pâte chinois aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Galette à l'avoine • Crudités	**Mercredi 16** **Plats principaux** • Pain de viande avec fromage • Poulet Italiano • Jambalaya Végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Yogourt aux fruits • Crudités	**Jeudi 17** **Plats principaux** • Spaghetti à l'effiloché de poulet • Omelette au fromage, patates rôties au four • Tofu style Nachos • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Fruit frais • Crudités	**Vendredi 18** **Plats principaux** • Macaroni saucisses (bœuf & porc) • Poulet du Général Tao • Filet de saumon, sauce rosée • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Gâteau aux carottes • Crudités
Lundi 21 **Plats principaux** • Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate • Escalopes de poulet Tériyaki • Couscous méditerranéen, tofu grillé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Yogourt en tube • Crudités	**Mardi 22** **Plats principaux** • Boulettes suédoises (bœuf) • Pad Thaï au poulet • Chili végétarien MEXI-CASA Le Lunch! • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Galette quinoa et canneberges • Crudités	**Mercredi 23** **Plats principaux** • Parmentier de poulet • Lasagne GARFIELD • Omelette Cheddar et brocoli • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Fruit frais • Crudités	**Jeudi 24** **Plats principaux** • Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar • Pokebowl au poulet (servi froid) • Pain végétarien aux pois chiches et broco au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Galette à l'avoine et framboises • Crudités	**Vendredi 25** **Plats principaux** • Tortellini au fromage sauce rosée au gratin • Pain de viande Tex-Mex • Pilaf au saumon de l'Atlantique • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Carré santé à l'avoine et fraises Le Lunch • Crudités
Lundi 28 **Plats principaux** • Ravioli à la viande (bœuf et veau) • Riz frit au poulet • Tofu style Général Tao • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin	**Mardi 29** **Plats principaux** • Tacos au poulet TEX MEX • Tourtière à l'ancienne (bœuf & porc) • Spaghetti végétarien au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin	**Mercredi 30** **Plats principaux** • Nouilles au boeuf • Poulet BBQ, patates rôties maison • Pain aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin	Jeudi 1	Vendredi 2

Breuvages

- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

- Yogourt en tube
- Crudités

Breuvages

- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

- Carré aux dattes
- Crudités

Breuvages

- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

- Yogourt aux fruits
- Crudités

© 2024 **LeLunch inc.** Tous droits réservés. Conception web par Vortex Solution.