

Mai 2021

<p>Lundi 3</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate • Riz frit au poulet • Tofu style Nachos • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit soleil multigrains • Crudités 	<p>Mardi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Couscous au poulet méditerranéen • Omelette au fromage, patates rôties au four • Spaghetti végétarien au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Boulettes Italiano • Pad Thaï au poulet • Tofu à l'orange • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Jeudi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gratin de pâtes sauce bolognaise • Poulet à la King • Bouchées Marines • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Crudités 	<p>Vendredi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet du Général Tao • Tortellini au fromage sauce rosée au gratin • Tacos végé TEX MEX • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clafoutis aux petits fruits • Crudités
<p>Lundi 10</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ravioli sauce pesto au gratin • Poulet glacé d'Asie • Pâte chinois aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Mardi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Brunch chez Le Lunch • Macaroni au poulet (style Chinois) • Casserole de riz à la mexicaine Végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit aux fruits multigrain • Crudités 	<p>Mercredi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nouilles aux boulettes suédoises • Chili de dindon au gratin • Pain moelleux aux légumineuses • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carré aux dattes • Crudités 	<p>Jeudi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tacos au poulet TEX MEX • Pain de viande au fromage en grains • Lasagne primavera au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brochette de poulet à la sauce BBQ • Pâtes crémeuses au saumon et broco • Sauté de tofu Tériyaki • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Croustade aux fruits maison • Crudités
<p>Lundi 17</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nouilles asiatiques au poulet • Délicieuses boulettes nappées de sauce brune • Couscous méditerranéen, tofu grillé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit à l'avoine • Crudités 	<p>Mardi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ravioli à la toscane • Brochette de poulet à l'italienne • Filets de poissons panés multigrains, patates rôties • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette quinoa et carnesberges • Crudités 	<p>Mercredi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) • Omelette Cheddar et brocoli • Riz sauté au tofu et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Crudités 	<p>Jeudi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar • Salade César au poulet (Servi froid) • Macaroni chinois végétarien • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Vendredi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escalopes de poulet Tériyaki • Tortellini Alfredo au jambon et petits pois • Filet de saumon à la dijonnaise • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau coco banane Le Lunch • Crudités
<p>Lundi 24</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté au poulet • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jus 100% pur • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Mardi 25</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâtes en folie De Luxe!! • Fajitas au poulet OLÉ! OLÉ! • Parmentier Végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté au poulet • Nouilles au bœuf • Omelette jardinière • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau pommes et cannelle • Crudités 	<p>Jeudi 27</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni rigolo au fromage et poulet grillé • Chili doux Mexi-Casa Le Lunch! • Pain aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette graham et lin • Crudités 	<p>Vendredi 28</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polpettes à l'italienne au gratin • Sandwich des sportifs (servi froid) • Croque-Saumon • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau pommes et raisins Le Lunch • Crudités

						CROQUES			
Lundi	31	Mardi	1	Mercredi	2	Jeudi	3	Vendredi	4
Plats principaux <ul style="list-style-type: none"> • Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre • Brochette de poulet Hawaïenne • Jambalaya Végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau aux fraises • Crudités 									