Septembre 2021

<p>Lundi 30</p>	<p>Mardi 31</p>	<p>Mercredi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pizza roulée au poulet et fromage Tortellini alla bolognaise Couscous méditerranéen, tofu grillé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit à l'avoine Crudités 	<p>Jeudi 2</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Parmentier de bœuf Hot-Chicken en brochette Macaroni chinois végétarien Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Vendredi 3</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes à l'italienne Wrap au poulet Santé (froid) Pennes fleurets de brocoli gratinées Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux fraises Crudités
<p>Lundi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Jus 100% pur Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Ravioli sauce pesto au gratin Filets de poissons panés multigrains, patates rôties Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit soleil multigrains Crudités 	<p>Mercredi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet à l'ananas(riz chinois et poulet à l'ananas) Le Brunch chez Le Lunch Spaghetti végétarien au gratin Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Jeudi 9</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hamburger steak, purée de pomme de terre Picnic Santé YAHOO!! Jambalaya Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Crudités 	<p>Vendredi 10</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet style Nachos Super Spaghetti boulettes (bœuf) Pâte chinoise aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau renversé aux fraises Crudités
<p>Lundi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes Italiano Pâtes en folie De Luxe!! Couscous méditerranéen, tofu grillé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mardi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hot chicken avec petits pois Omelette au fromage, patates rôties au four Riz sauté au tofu et légumes Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette quinoa et canneberges Crudités 	<p>Mercredi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Ravioli à la viande (bœuf et veau) Brochette de poulet Hawaïenne Parmentier Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Jeudi 16</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet BBQ, patates rôties maison Nouilles au boeuf Croque-Saumon Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Compote aux fruits Crudités 	<p>Vendredi 17</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Macaroni rigolo au fromage et poulet grillé Enchiladas au boeuf Tofu style Général Tao Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Croustade aux fruits maison Crudités
<p>Lundi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Brochette de poulet et saucisses miel et ail Ravioli au fromage au gratin Pain moelleux aux légumineuses Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Carré aux dattes Crudités 	<p>Mardi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Riz frit au poulet Omelette Cheddar et brocoli Tacos végé TEX MEX Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mercredi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes suédoises (bœuf) Chili de dindon au gratin Poisson à la dijonnaise sur riz et légumes Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit soleil multigrains Crudités 	<p>Jeudi 23</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) Poulet à la King Macaroni chinois au tofu Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Crudités 	<p>Vendredi 24</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Poulet du Général Tao Lasagne de luxe de la Casa Le Lunch Filet de saumon à l'aneth Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuages</p> <ul style="list-style-type: none"> Lait 2% Jus 100% pur Jus de légumes Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Clafoutis aux petits fruits Crudités

Lundi	27	Mardi	28	Mercredi	29	Jeudi	30	Vendredi	1
<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brochette de poulet à l'italienne • Pâtes Scoo-bidou au gratin, sauce tomate • Pâte chinois aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit aux fruits multigrain • Crudités 		<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buffet chinois Le Lunch • Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard • Bouchées Marines • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 		<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet à l'italienne • Macaroni au gratin sauce à la viande • Pilaf au saumon de l'Atlantique • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau pommes et cannelle • Crudités 		<p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar • Pokebowl au poulet (servi froid) • Chop suey au tofu • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit frais • Crudités 			