Janvier 2023

Lundi 2

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Lasagne au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Jus 100% pur
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Mardi 3

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Lasagne au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Jus 100% pur
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Mercredi 4

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Lasagne au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Jus 100% pur
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Jeudi 5

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Lasagne au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Jus 100% pur
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Vendredi 6

Plats principaux
- Pâté au poulet
- Lasagne au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Jus 100% pur
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements

Lundi 9

Plats principaux
- Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf)
- Bouchées de poulet multigrains, patates rôties au four
- Omelette au fromage, patates rôties au four
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Salade de fruits
- Crudités

Mardi 10

Plats principaux
- Tacos au poulet TEX MEX
- Ravioli au gratin à la sauce rosée
- Parmentier Végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 11

Plats principaux
- Nouilles aux boulettes suédoises
- Poulet à la King
- Couscous méditerranéen, tofu grillé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Jeudi 12

Plats principaux
- Pâté chinois à l'effiloché de poulet
- Le Brunch chez Le Lunch
- Quesadillas végétarien
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à l'avoine
- Crudités

Vendredi 13

Plats principaux
- Escalopes de poulet Tériyaki
- Filet de saumon à l'aneth
- Tofu style Hot Chicken
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Lundi 16

Plats principaux
- Poulet à l'ananas(riz chinois et poulet à l'ananas)
- Pennes, sauce à la viande (bœuf)
- Tofu style Général Tao
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à la mélasse
- Crudités

Mardi 17

Plats principaux
- Boulettes de boeuf à la mexicaine
- Couscous au poulet méditerranéen
- Manicotti aux 3 fromages
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 18

Plats principaux
- Hot chicken avec petits pois
- Boeuf style Nachos
- Macaroni chinois végétarien
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux pommes
- Crudités

Jeudi 19

Plats principaux
- Hamburger steak, purée de pomme de terre
- Poulet à l'italienne
- Couscous végétarien aux saveurs d'Ali Baba
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Pouding vanille
- Crudités

Vendredi 20

Plats principaux
- Fajitas au boeuf et légumes
- Filet de saumon à la dijonnaise
- Sauté de tofu Tériyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Gâteau aux fraises
- Crudités

Lundi 23

Plats principaux
- Poulet BBQ, patates rôties maison
- Tacos TEX MEX (bœuf)
- Tortellini au fromage
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Biscuit soleil multigrains
- Crudités

Mardi 24

Plats principaux
- Pain de viande (bœuf)
- Pizza roulée au poulet et fromage
- Tofu Cacciatore
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 25

Plats principaux
- Gratin de bœuf mexicain
- Nouilles asiatiques au poulet
- Pain aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Jeudi 26

Plats principaux
- Cheeseburger Deluxe (bœuf) avec du vrai cheddar
- Wrap au poulet Santé (froid)
- Macaroni chinois au tofu
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Coupe de pêches en dés
- Crudités

Vendredi 27

Plats principaux
- Super Spaghetti boulettes (bœuf)
- Poulet du Général Tao
- Omelette Cheddar et brocoli
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Gâteau aux bananes
- Crudités

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Plats principaux • Enchiladas au boeuf • Brochette de poulet BBQ à la texane • Chop suey au tofu • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Compote aux pêches • Crudités	**Plats principaux** • Macaroni rigolo au fromage et poulet grillé • Bouchées Marines • Riz sauté au tofu et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Yogourt aux fruits • Crudités			

© 2024 **LeLunch inc.** Tous droits réservés. Conception web par Vortex Solution.