

Septembre 2026

Lundi31 Plats principaux - Escalope de poulet BBQ - Boeuf style Nachos - Rotini sauce primavera aux lentilles - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Yogourt aux fruits - Crudités	Mardi1 Plats principaux - Hamburger steak, purée de pomme de terre - Fricadelle de poisson - Parmentier Végé - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Yogourt aux fruits - Crudités	Mercredi2 Plats principaux - Hamburger steak, purée de pomme de terre - Fricadelle de poisson - Parmentier Végé - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Fruit frais - Crudités	Jeudi3 Plats principaux - Poulet au beurre - Macaroni aux fromage et brocoli - Tofu au beurre - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Compote aux fruits - Crudités	Vendredi4 Plats principaux - Pizza aux trois fromage, Journée Nationale de la pizza au fromage - Jambon (porc) aux pommes - Manicotti aux 3 fromages - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Muffin aux bleuets - Crudités
Lundi7 Plats principaux ***PAS DE SERVICE*** ***PAS DE SERVICE*** ***PAS DE SERVICE*** Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements	Mardi8 Plats principaux - Bouchées de poulet multigrains, patates rôties au four - Cannellonis au boeuf et fromage - Jambalaya Végé - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Yogourt en tube - Crudités	Mercredi9 Plats principaux - Sous-marin aux boulettes italiennes - Salade de pâtes au poulet à l'italienne (servi froid) - Farfalle sauce jardinière rosée - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Compote aux fruits - Crudités	Jeudi10 Plats principaux - Poulet du Général Tao - Omelette Cheddar et brocoli - Tofu style Général Tao - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Muffin Choco-banane - Crudités	Vendredi11 Plats principaux - Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch - Assiette pain doré, jambon (porc) et fèves au lard - Pain aux lentilles - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Galette à la mélasse - Crudités
Lundi14 Plats principaux - Escalopes de poulet Teriyaki - Pain de viande façon Pizza - Filet de végété-poulet multigrains - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Galette citron et pavot - Crudités	Mardi15 Plats principaux - Sandwich crêpe déjeuner - Pennes, sauce à la viande (bœuf) - Pennes, sauce tomates gratinées - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Yogourt aux fruits - Crudités	Mercredi16 Plats principaux - Poulet-tine Le Lunch - Bouchées Marines - Couscous végété à la marocaine - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Fruit frais - Crudités	Jeudi17 Plats principaux - Spaghetti aux boulettes de viande - Wrap à la dinde (servi froid) - Lanières végété style nachos - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Compote aux fruits - Crudités	Vendredi18 Plats principaux - Cheeseburger (Boeuf) - Riz asiatique au poulet - Macaroni végété du Cowboy - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Muffin aux pommes - Crudités
Lundi21 Plats principaux - Sandwich du matin Le Lunch - Lanière de poulet à la Texane - Lanière végété à la Texane - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Galette à l'avoine et bleuets - Crudités	Mardi22 Plats principaux - Délicieuses boulettes nappées de sauce salisbury - Poulet parmigiana sur un lit de pâtes - Pâtes Scoobi Doo au gratin, sauce tomate - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Yogourt en tube - Crudités	Mercredi23 Plats principaux - Pizza roulée au poulet et fromage - Filets de poissons panés multigrains, patates rôties - Riz sauté au tofu et légumes - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Compote aux fruits - Crudités	Jeudi24 Plats principaux - Filets de poulet croustillants! Fête de la rentrée! - Pizza fiesta poulet BBQ! Fête de la rentrée! - Filets de végété-poulet croustillants ! Fête de la rentrée! - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Galette festive - Crudités	Vendredi25 Plats principaux - Burritos au bœuf - Salade de pâtes au poulet césar (servi froid) - Pain moelleux aux légumineuses - Pâté chinois (bœuf) - Lasagne au gratin Breuverages - Lait 2% - Jus 100% pur - Jus de légumes - Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements - Barre tendre granola - Crudités

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2
Plats principaux • Poulet Popcorn • Polpettes à l'italienne au gratin • Boulettes Végé style Pizza • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Galette à l'avoine et pommes • Crudités	Plats principaux • Macaroni aux fromages De Luxe • Quiche Jardinière (sans croûtes) • Lanières végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Yogourt aux fruits • Crudités	Plats principaux • Lanière de poulet Érable et Dijon • Lasagne GARFIELD • Tofu style Nachos • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Compote aux fruits • Crudités		