

Octobre 2026

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 1	Vendredi 2
			Plats principaux • Macaroni au poulet (style Chinois) • Boeuf à la Libanaise • Riz sauté au tofu et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Muffin aux bleuets • Crudités	Plats principaux • Mini-Ravioli • Sandwich naan au poulet (Servi Froid) • Assiette Brunch végété • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Galette bleuet, canneberge et chocolat blanc • Crudités
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Plats principaux • Bouchées de poulet multigrains, patates rôties au four • Rotini sauce à la viande • Rotini sauce tomates gratinées • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Barre granola Végan • Crudités	Plats principaux • Tacos de carne Le Lunch • Casserole mexicaine style taco • Tacos végété TEX MEX • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Yogourt en tube • Crudités	Plats principaux • Bouchées d'aiglefin • Wrap au poulet César (servi froid) • Couscous méditerranéen, tofu grillé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Fruit frais • Crudités	Plats principaux • Poulet style Shish Taouk • Boulettes Alfredo au gratin • Linguine Alfredo et lanière végétan • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Compote aux fruits • Crudités	Plats principaux • Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch • Jambon (porc) aux pommes • Spaghetti aux boulettes végété • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Muffin Choco-banane • Crudités
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Plats principaux • ***PAS DE SERVICE*** • ***PAS DE SERVICE*** • ***PAS DE SERVICE*** Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Crudités	Plats principaux • Ragôût de boulettes • Lanières BBQ • Filet de végét-poulet multigrains • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Yogourt aux fruits • Crudités	Plats principaux • Assiette crêpe et saucisse • Poisson à la dijonnaise • Fusillis, sauce bolognaise aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Compote aux fruits • Crudités	Plats principaux • Jambon à l'ananas • Bol burrito poulet Tex-Mex • Bol burrito Tex-Mex végété • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Muffin canneberge et orange • Crudités	Plats principaux • Hamburger de boeuf • Salade de pâtes hawaïenne au jambon • Pennes, sauce tomates gratinées • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Galette à l'avoine et raisins • Crudités
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Plats principaux • Boulettes suédoises (bœuf) • Salade poulet, pomme et érable (Servi froid) • Tofu style Hot Chicken • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Galette à l'avoine et bleuets • Crudités	Plats principaux • Escalope de poulet, sauce rosée jardinière • Chowmein au boeuf • Farfalle sauce jardinière rosée • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Yogourt en tube • Crudités	Plats principaux • Burrito déjeuner Le Lunch • Fricadelle de poisson • Riz aux lentilles et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Fruit frais • Crudités	Plats principaux • Petit déjeuner au jambon (PORC) et aux pommes • Mijoté poulet et pomme • Mijoté végété aux pommes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Muffin aux pommes • Crudités	Plats principaux • Burger au poulet • Riz mexicain au Cheddar • Pain végétarien aux pois chiches et broco au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Compote aux fruits • Crudités

Lundi 26 Plats principaux • Boulettes de bœuf à l'italienne • Poulet Stroganoff • Boulettes végétariennes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Biscuit aux bleuets • Crudités	Mardi 27 Plats principaux • Escalopes de poulet Teriyaki • Macaroni aux fromages De Luxe • Lanières végétales Teriyaki • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Yogourt aux fruits • Crudités	Mercredi 28 Plats principaux • Mini tacos au poisson et cheddar • Sandwich crêpe déjeuner • Tofu-Tine • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Compote aux fruits • Crudités	Jeudi 29 Plats principaux • Buffet chinois Le Lunch • Omelette au fromage, patates rôties au four • Pain aux lentilles • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Muffin aux carottes • Crudités	Vendredi 30 Plats principaux • Monstrueuses pépites de poulet Jurassik (Dinosaures) • Pâté chinois (bœuf) Spécial Halloween • Fettuccine de la momie • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin Breuvages • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 \$) Desserts & accompagnements • Dessert d'Halloween • Crudités
---	---	--	--	--