Octobre 2026

Lundi 28

Mardi 29

Mercredi 30

Jeudi 1

Plats principaux
- Macaroni au poulet (style Chinois)
- Boeuf à la Libanaise
- Riz sauté au tofu et légumes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin aux bleuets
- Crudités

Vendredi 2

Plats principaux
- Mini-Ravioli
- Sandwich naan au poulet (Servi Froid)
- Assiette Brunch végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette bleuet, canneberge et chocolat blanc
- Crudités

Lundi 5

Plats principaux
- Bouchées de poulet multigrains, patates rôties au four
- Rotini sauce à la viande
- Rotini sauce tomates gratinées
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Barre granola Végan
- Crudités

Mardi 6

Plats principaux
- Tacos de carne Le Lunch
- Casserole mexicaine style taco
- Tacos végé TEX MEX
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 7

Plats principaux
- Bouchées d'aiglefin
- Wrap au poulet César (servi froid)
- Couscous méditerranéen, tofu grillé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Jeudi 8

Plats principaux
- Poulet style Shish Taouk
- Boulettes Alfredo au gratin
- Linguine Alfredo et lanière végan
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Vendredi 9

Plats principaux
- Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch
- Jambon (porc) aux pommes
- Spaghetti aux boulettes végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin Choco-banane
- Crudités

Lundi 12

Plats principaux
- ***PAS DE SERVICE***
- ***PAS DE SERVICE***
- ***PAS DE SERVICE***

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Crudités

Mardi 13

Plats principaux
- Ragoût de boulettes
- Lanières BBQ
- Filet de végé-poulet multigrains
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 14

Plats principaux
- Assiette crêpe et saucisse
- Poisson à la dijonnaise
- Fusillis, sauce bolognaise aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Jeudi 15

Plats principaux
- Jambon à l'ananas
- Bol burrito poulet Tex-Mex
- Bol burrito Tex-Mex végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin canneberge et orange
- Crudités

Vendredi 16

Plats principaux
- Hamburger de boeuf
- Salade de pâtes hawaïenne au jambon
- Pennes, sauce tomates gratinées
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à l'avoine et raisins
- Crudités

Lundi 19

Plats principaux
- Boulettes suédoises (bœuf)
- Salade poulet, pomme et érable (Servi froid)
- Tofu style Hot Chicken
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à l'avoine et bleuets
- Crudités

Mardi 20

Plats principaux
- Escalope de poulet, sauce rosée jardinière
- Chowmein au boeuf
- Farfalle sauce jardinière rosée
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 21

Plats principaux
- Burrito déjeuner Le Lunch
- Fricadelle de poisson
- Riz aux lentilles et légumes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Jeudi 22

Plats principaux
- Petit déjeuner au jambon (PORC) et aux pommes
- Mijoté poulet et pomme
- Mijoté végé aux pommes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin aux pommes
- Crudités

Vendredi 23

Plats principaux
- Burger au poulet
- Riz mexicain au Cheddar
- Pain végétarien aux pois chiches et broco au gratin
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Lundi 26

Plats principaux
- Boulettes de bœuf à l'italienne
- Poulet Stroganoff
- Boulettes végétariennes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Biscuit aux bleuets
- Crudités

Mardi 27

Plats principaux
- Escalopes de poulet Teriyaki
- Macaroni aux fromages De Luxe
- Lanières végétales Teriyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 28

Plats principaux
- Mini tacos au poisson et cheddar
- Sandwich crêpe déjeuner
- Tofu-Tine
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Jeudi 29

Plats principaux
- Buffet chinois Le Lunch
- Omelette au fromage, patates rôties au four
- Pain aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin aux carottes
- Crudités

Vendredi 30

Plats principaux
- Monstrueuses pépites de poulet Jurassik (Dinosaures)
- Pâté chinois (bœuf) Spécial Halloween
- Fettuccine de la momie
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Dessert d'Halloween
- Crudités

© 2026 **LeLunch inc.** Tous droits réservés. Conception web par Vortex Solution.