Novembre 2026

Lundi 2

Plats principaux
- Sandwich du matin Le Lunch
- Lanière de poulet à la douce sauce dijonnaise
- Riz aux lentilles et légumes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à la mélasse
- Crudités

Mardi 3

Plats principaux
- Boulettes de bœuf à l'italienne
- Pâtes Scoobi Doo sauce jardinière rosée
- Filet de végé-poulet multigrains
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 4

Plats principaux
- Sous-marin pizza-poulet
- Filets de poissons multigrains servis avec riz et quinoa
- Sauté de tofu Teriyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Barre granola Végan
- Crudités

Jeudi 5

Plats principaux
- Le Brunch chez Le Lunch
- Chili Tex Mex
- Chili Végé Tex Mex
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Vendredi 6

Plats principaux
- Burger au poulet et fromage
- Sandwich jambon à l'érable (Servi froid)
- Tortellini au fromage
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin Choco-banane
- Crudités

Lundi 9

Plats principaux
- Poulet Popcorn
- La casserole déjeuner
- Lanières végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette bleuet, canneberge et chocolat blanc
- Crudités

Mardi 10

Plats principaux
- Boeuf style Nachos
- Fajitas de pollo a la mexicana
- Fusillis, sauce bolognaise aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 11

Plats principaux
- Spaghetti aux boulettes de viande
- Fusillis au poulet Alfredo
- Bâtonnets de tofu style côtes levées
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
- Crudités

Jeudi 12

Plats principaux
- Poulet au beurre
- Hamburger steak, purée de pomme de terre
- Curry doux aux pois chiches
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Vendredi 13

Plats principaux
- Jambon à l'érable
- Salade de pâtes au poulet césar (servi froid)
- Rotini sauce tomates gratinées
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin aux bleuets
- Crudités

Lundi 16

Plats principaux
- Bouchées de poulet multigrains, patates rôties au four
- Boulettes asiatiques
- Boulettes végétariennes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette citron et pavot
- Crudités

Mardi 17

Plats principaux
- Poulet parmigiana
- Pain de viande (bœuf)
- Poulet Parmesan Végétarien
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt en tube
- Crudités

Mercredi 18

Plats principaux
- Sandwich crêpe déjeuner
- Gratin de pâtes et jambon
- Pizza Méditerranéenne
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette à l'avoine et pommes
- Crudités

Jeudi 19

Plats principaux
- Poulet Cacciatore
- Poisson blanc à la napolitaine
- Tofu Cacciatore
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Vendredi 20

Plats principaux
- Pâtes en Folie !!! au gratin, sauce tomate
- Sandwich des sportifs (servi froid)
- Pain aux légumineuses façon Pizza
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin canneberge et orange
- Crudités

Lundi 23

Plats principaux
- Souvlaki de porc à la grecque
- Bol burrito déjeuner
- Lanières végétales Teriyaki
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Galette aux bananes et carottes
- Crudités

Mardi 24

Plats principaux
- Couscous Tunisien au poulet
- Pizza-ghetti de luxe
- Spaghetti aux boulettes végé
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Yogourt aux fruits
- Crudités

Mercredi 25

Plats principaux
- Paella Espagnole au poisson blanc
- Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard
- Tacos aux lentilles
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Fruit frais
-

Jeudi 26

Plats principaux
- Pastel de Papas Argentin
- Cheeseburger (Boeuf)
- Salade de pâte aux légumineuses (servi froid)
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Muffin aux carottes
- Crudités

Vendredi 27

Plats principaux
- Poulet bulgogi Coréen
- Macaroni aux fromage et brocoli
- Riz sauté au tofu et légumes
- Pâté chinois (bœuf)
- Lasagne au gratin

Breuvages
- Lait 2%
- Jus 100% pur
- Jus de légumes
- Sans Breuvage (-0,25 $)

Desserts & accompagnements
- Compote aux fruits
- Crudités

Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Plats principaux • Ragoût de boulettes du Lac St-Jean • Escalope de poulet BBQ • Ragoût de boulettes Végé • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin **Breuvages** • Lait 2% • Jus 100% pur • Jus de légumes • Sans Breuvage (-0,25 $) **Desserts & accompagnements** • Biscuit aux bleuets • Crudités				

© 2026 **LeLunch inc.** Tous droits réservés. Conception web par Vortex Solution.