

Octobre 2015

<p>Lundi 28</p>	<p>Mardi 29</p>	<p>Mercredi 30</p>	<p>Jeudi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Poulet à l'ananas(riz chinois et poulet à l'ananas) Ragoût de boulettes <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Vendredi 2</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Duo de pâtes Sous-marin à la dinde du voyageur (servi froid) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuit à l'avoine et canneberges Le Lunch Crudités
<p>Lundi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Pizza pita pochette TEX-MEX Pain de viande (bœuf) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Compote aux fruits Crudités 	<p>Mardi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Boulettes suédoises (bœuf) Bouchées Marines <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mercredi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Mini-Ravioli Couscous royal <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Muffin à l'avoine Crudités 	<p>Jeudi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Picnic Santé YAHOO!! Chili-doux Mexi-Casa Le Lunch! <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Vendredi 9</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) Poulet BBQ, patates rôties maison <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Croustade aux pommes Crudités
<p>Lundi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Macaroni aux boulettes de veau Du Gourmet Omelette jardinière <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mercredi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Mini-burger au poulet Pilaf au saumon de l'Atlantique <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de fruits Crudités 	<p>Jeudi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Sandwich au poulet (servi froid) Pâtes Scoobi Doo au gratin, sauce tomate <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Vendredi 16</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Tortellini au fromage sauce rosée Hamburger steak, purée de pomme de terre <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau à la mélasse Le Lunch Crudités
<p>Lundi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Poulet à l'érable Macaroni au gratin sauce à la viande <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Galette quinoa et canneberges Crudités 	<p>Mardi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Pain de viande avec fromage Wrap On brunch (porc) au Lunch !!! (Servi chaud) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mercredi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Poulet du Général Tao Lasagne primavera au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Muffin aux carottes Crudités 	<p>Jeudi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Boulettes de boeuf BBQ Filet de poisson à l'aneth <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Vendredi 23</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne au gratin Pâté chinois (bœuf) Pâté au poulet Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch Mini-roulés de tortillas aux couleurs ensoleillées (servi froid) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Mini-pain aux fraises Le Lunch Crudités

<p>Lundi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Pâté au poulet • Poulet succulent au miel • Macaroni au veau gratiné <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit aux fruits multigrain • Crudités 	<p>Mardi 27</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Pâté au poulet • Tacos de carne • Assiette pain doré, jambon (porc) et fèves au lard <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Mercredi 28</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Pâté au poulet • Super Spaghetti boulettes (bœuf) • Super salade César au poulet (Servi froid) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette graham et lin • Crudités 	<p>Jeudi 29</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Pâté au poulet • Assiette de saucisses de poulet, purée de pomme de terre • Burger au saumon <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 30</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne au gratin • Pâté chinois (bœuf) Spécial Halloween Hou!!! Hou!!! • Pâté au poulet • Lasagne Momie Hou!! Hou!! • Brochette de poulet Spécial Halloween!!! <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit d'Halloween • Crudités
---	---	--	--	---