

Janvier 2016

<p>Lundi 28</p>	<p>Mardi 29</p>	<p>Mercredi 30</p>	<p>Jeudi 31</p>	<p>Vendredi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Eau de source <p>Desserts & accompagnements</p>
<p>Lundi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lait 2% • Jus 100% pur • Eau de source <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Riz asiatique au poulet <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Quésadillas au poulet et fromage Monterey Jack • Mini-Ravioli <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote aux fruits • Crudités 	<p>Jeudi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Hamburger steak, purée de pomme de terre • Poisson rose de la St-Valentin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Vendredi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) • Doigts de poulet multigrains <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Croustade aux fruits maison • Crudités
<p>Lundi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Fajitas de pollo a la mexicana • Lasagne primavera au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette à la mélasse • Crudités 	<p>Mardi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Mini-burger au bœuf, patates rôties au four • Poulet BBQ, patates rôties maison <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Mercredi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Tortellini au fromage sauce rosée • Croque-Saumon <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salade de fruits • Crudités 	<p>Jeudi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Le Brunch chez Le Lunch • Picnic Santé YAHOO!! <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Macaroni saucisses (bœuf & porc) • Brochette de poulet à la grecque <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barre santé Le Lunch • Crudités
<p>Lundi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Boulettes à l'italienne • Poulet parmigiana sur un lit de pâtes <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muffin aux carottes • Crudités 	<p>Mardi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Hot chicken avec petits pois • Pain de viande avec fromage <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Lasagne GARFIELD • Sandwich du matin Le Lunch <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit aux fruits multigrain • Crudités 	<p>Jeudi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Filets de poissons panés multigrains, patates rôties • Couscous au poulet méditerranéen <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Vendredi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Super Spaghetti boulettes (bœuf) • Super salade César au poulet (Servi froid) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mini-pain aux bananes Le Lunch • Crudités

<p>Lundi 25</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Brochette de poulet à l'italienne • Assiette de saucisses de poulet, purée de pomme de terre <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galette quinoa et canneberges • Crudités 	<p>Mardi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Tacos de carne • Assiette pain doré, jambon (porc) et fèves au lard <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Mercredi 27</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Tourtière à l'ancienne (bœuf & porc) • Macaroni aux fromages De Luxe <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biscuit soleil multigrains • Crudités 	<p>Jeudi 28</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Poulet du Général Tao • Poisson à la dijonnaise <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 29</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin • Pâté au poulet • Burger au poulet • Ravioli à la viande (bœuf et veau) <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau aux carottes • Crudités
--	---	--	--	--