

# Février 2016

<b>Lundi</b> 1	<b>Mardi</b> 2	<b>Mercredi</b> 3	<b>Jeudi</b> 4	<b>Vendredi</b> 5
<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf)</li> <li>• Poulet à l'ananas (riz chinois et poulet à l'ananas)</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Boulettes suédoises (bœuf)</li> <li>• Bouchées Marines</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Mini-Ravioli</li> <li>• Quiche Cheddar /brocoli</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin à l'avoine</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Couscous royal</li> <li>• Chili-doux Mexi-Casa Le Lunch!</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pizza pita pochette TEX-MEX</li> <li>• Linguine Alfredo au gratin</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croustade aux pommes</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<b>Lundi</b> 8	<b>Mardi</b> 9	<b>Mercredi</b> 10	<b>Jeudi</b> 11	<b>Vendredi</b> 12
<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pâtes Scoobi Doo au gratin, sauce tomate</li> <li>• Boulettes Italiano</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit aux fruits multigrain</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Mini-burger au poulet</li> <li>• Omelette jardinière</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Macaroni aux boulettes de veau Du Gourmet</li> <li>• Poisson rose de la St-Valentin</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Hot chicken avec petits pois</li> <li>• Burritos au bœuf</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Super Spaghetti boulettes (bœuf)</li> <li>• Wrap au poulet santé Spécial St-Valentin (servi froid)</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit de la St-Valentin</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<b>Lundi</b> 15	<b>Mardi</b> 16	<b>Mercredi</b> 17	<b>Jeudi</b> 18	<b>Vendredi</b> 19
<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Poulet à l'éradable</li> <li>• Macaroni au gratin sauce à la viande</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette quinoa et canneberges</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pain de viande avec fromage</li> <li>• Wrap On brunch (porc) au Lunch !!! (Servi chaud)</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Picnic Santé YAHOO!!</li> <li>• Lasagne primavera au gratin</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muffin aux carottes</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Boulettes BBQ</li> <li>• Filet de poisson à l'aneth</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Fettucini poulet et pesto</li> <li>• Pita à l'italienne (bœuf, porc)</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini-pain aux fraises Le Lunch</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<b>Lundi</b> 22	<b>Mardi</b> 23	<b>Mercredi</b> 24	<b>Jeudi</b> 25	<b>Vendredi</b> 26
<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Poulet succulent au miel</li> <li>• Macaroni au veau gratiné</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit soleil multigrains</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Tacos de carne</li> <li>• Assiette pain doré, jambon (porc) et fèves au lard</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pain de viande (bœuf)</li> <li>• Tortellini au fromage sauce rosée</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette graham et lin</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Assiette de saucisses de poulet, purée de pomme de terre</li> <li>• Filets de poissons panés multigrains, patates rôties</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch</li> <li>• Super salade César au poulet (Servi froid)</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barre santé Le Lunch</li> <li>• Crudités</li> </ul>

Lundi 29	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
<p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> <li>• Pâté au poulet</li> </ul> <p><b>Brevages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau de source</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>•</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crudités</li> </ul>				