

Mars 2019

<p>Lundi 25</p>	<p>Mardi 26</p>	<p>Mercredi 27</p>	<p>Jeudi 28</p>	<p>Vendredi 1</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hot chicken avec petits pois Tortellini Alfredo au jambon et petits pois Pilaf au saumon de l'Atlantique Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Croustade aux fruits maison Crudités
<p>Lundi 4</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mardi 5</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Mercredi 6</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Jeudi 7</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>	<p>Vendredi 8</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâté au poulet Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p>
<p>Lundi 11</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pâtes en Folie !!! au gratin, sauce tomate Poulet indien au beurre Couscous méditerranéen, tofu grillé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuits Émoji Crudités 	<p>Mardi 12</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Le Brunch chez Le Lunch Macaroni au veau gratiné Filets de poissons panés multigrains, patates rôties Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Mercredi 13</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Boulettes du Général Tao Pâté au poulet Pain aux lentilles Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Compote aux fruits Tartinade de tofu et pita Crudités 	<p>Jeudi 14</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Fajitas au boeuf et légumes Pâtes crémeuses au saumon et broco Sauté de tofu Tériyaki Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Vendredi 15</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Ravioli à la viande (bœuf et veau) Brochette de poulet à la sauce BBQ Casserole de riz à la mexicaine Végé Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau aux carottes Crudités
<p>Lundi 18</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Nouilles asiatiques au poulet Boulettes suédoises (bœuf) Chili végétarien MEXI-CASA Le Lunch! Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt en tube Crudités 	<p>Mardi 19</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Lasagne GARFIELD Chili de dindon au gratin Sandwich du matin Le Lunch Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Biscuits feuille d'érable Crudités 	<p>Mercredi 20</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Tacos au poulet effiloché Filet de saumon, sauce rosée Pain végétarien aux pois chiches et broco au gratin Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Yogourt aux fruits Crudités 	<p>Jeudi 21</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Hamburger steak, purée de pomme de terre Couscous royal Gratin de lentilles à l'italienne Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Fruit frais Houmous maison et pita 	<p>Vendredi 22</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Pizza-ghetti de la Casa Le Lunch Salade César au poulet (Servi froid) Tofu style Général Tao Pâté chinois (bœuf) Lasagne au gratin <p>Breuvages</p> <ul style="list-style-type: none"> Eau de source Lait 2% Jus 100% pur Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> Gâteau coco banane Le Lunch Crudités

<p>Lundi 25</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poulet parmigiana sur un lit de pâtes • Boulettes Italiano • Quesadillas végétarien • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt en tube • Crudités 	<p>Mardi 26</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard • Tacos TEX MEX (bœuf) • Spaghetti végétarien au gratin • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compote aux fruits • Crudités 	<p>Mercredi 27</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macaroni aux 3 fromages De Luxe • Poulet glacé d'Asie • Poisson à la dijonnaise sur riz et légumes • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carré aux framboises • Crudités 	<p>Jeudi 28</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pâté chinois à l'effiloché de poulet • Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf) • Omelette au fromage, patates rôties au four • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogourt aux fruits • Crudités 	<p>Vendredi 29</p> <p>Plats principaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mini-burger au poulet • Filet de saumon à l'aneth • Couscous végétarien aux saveurs d'Ali Baba • Pâté chinois (bœuf) • Lasagne au gratin <p>Brevages</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eau de source • Lait 2% • Jus 100% pur • Sans Breuvage (-0,25 \$) <p>Desserts & accompagnements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gâteau pommes et raisins Le Lunch • Crudités
--	--	---	---	--