

# Octobre 2020

<p>Lundi 28</p>	<p>Mardi 29</p>	<p>Mercredi 30</p>	<p>Jeudi 1</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâtes en Folie !!! au gratin, sauce tomate</li> <li>• Poulet à la King</li> <li>• Pâte chinoise aux lentilles</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit aux fruits multigrain</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 2</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain doré, jambon (porc) à l'ancienne et fèves au lard</li> <li>• Hot chicken avec petits pois</li> <li>• Filet de saumon à l'aneth</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croustade aux pommes</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 5</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assiette de saucisses à la dinde, purée de pomme de terre</li> <li>• Spaghetti Bolognese au gratin (bœuf)</li> <li>• Couscous méditerranéen, tofu grillé</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Mardi 6</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boulettes à l'italienne</li> <li>• Nouilles asiatiques au poulet</li> <li>• Pain moelleux aux légumineuses</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette à la mélasse</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 7</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet style Nachos</li> <li>• Macaroni chinois au bœuf</li> <li>• Poisson à la dijonnaise sur riz et légumes</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 8</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hamburger steak, purée de pomme de terre</li> <li>• Brochette de poulet Hawaïenne</li> <li>• Omelette jardinière</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruit frais</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 9</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouilles aux boulettes suédoises</li> <li>• Poulet indien au beurre</li> <li>• Bouchées Marines</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau aux bananes Le Lunch</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 12</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pâté au poulet</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p>	<p>Mardi 13</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini alla bolognaise</li> <li>• Brochette de poulet à la grecque</li> <li>• Parmentier Végé</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit soleil multigrains</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 14</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain de viande au poulet style Hot chicken</li> <li>• Boulettes du Général Tao</li> <li>• Lasagne Végé aux deux fromages</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 15</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Burger Olé Olé</li> <li>• Ravioli au gratin à la sauce rosée</li> <li>• Jambalaya Végé</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biscuit pommes et sarrasin</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 16</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macaroni aux 3 fromages De Luxe</li> <li>• Picnic Santé YAHOO!!</li> <li>• Brochette de saumon à l'ananas</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clafoutis aux petits fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>
<p>Lundi 19</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brochette de poulet à l'italienne</li> <li>• Chili de dindon au gratin</li> <li>• Sauté de tofu Tériyaki</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Mardi 20</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le Brunch chez Le Lunch</li> <li>• Linguine au poulet et pesto</li> <li>• Couscous végétarien aux saveurs d'Ali Baba</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Mercredi 21</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne GARFIELD</li> <li>• Poulet glacé d'Asie</li> <li>• Pain aux lentilles</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette à l'avoine et framboises</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Jeudi 22</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravioli à la toscane</li> <li>• Sandwich du matin Le Lunch</li> <li>• Croque poisson (style fish cake)</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruit frais</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p>Vendredi 23</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tacos TEX MEX (bœuf)</li> <li>• Pâté chinois à l'effiloché de poulet</li> <li>• Tofu-Tine</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gâteau renversé aux fraises</li> <li>• Crudités</li> </ul>

<p><b>Lundi</b> 26</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet à l'ananas(riz chinois et poulet à l'ananas)</li> <li>• Macaroni au gratin sauce à la viande</li> <li>• Spaghetti végétarien au gratin</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galette à l'avoine</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Mardi</b> 27</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne de luxe de la Casa Le Lunch</li> <li>• Parmentier de poulet</li> <li>• Omelette au fromage, patates rôties au four</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt aux fruits</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Mercredi</b> 28</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Couscous au poulet méditerranéen</li> <li>• Pain de viande façon Pizza</li> <li>• Mini tacos au poisson et cheddar</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carré aux dattes</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Jeudi</b> 29</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croque-poulet</li> <li>• Chili doux Mexi-Casa Le Lunch!</li> <li>• Tofu Parmigiana</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogourt en tube</li> <li>• Crudités</li> </ul>	<p><b>Vendredi</b> 30</p> <p><b>Plats principaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti aux boulettes de viandes monstrueuses!?!)</li> <li>• Brochette de poulet à la sauce BBQ spécial Boo Boo</li> <li>• Pâté chinois du pêcheur (saumon) Épeurant!???)</li> <li>• Pâté chinois (bœuf)</li> <li>• Lasagne au gratin</li> </ul> <p><b>Breuvages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lait 2%</li> <li>• Jus 100% pur</li> <li>• Jus de légumes</li> <li>• Sans Breuvage (-0,25 \$)</li> </ul> <p><b>Desserts &amp; accompagnements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dessert d'Halloween</li> <li>• Crudités</li> </ul>
---	--	---	---	---